

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 02.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Омлет натуральный	220	24,84	263	14	23	6
	горячий напиток	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	1,82	63	0	0	17
	хлеб	ГП	Булочка «Устрица»	50	14,20	194	4	7	28
ОБЕД	закуска								
	1 блюдо	№ 110-1994	Борщ со сметаной	200	7,81	85	3	3	11
	2 блюдо	№ 416-1994	Котлета мясная	100	49,46	346	17	22	16
	гарнир	№ 482-1994	Капуста тушеная	150	13,60	120	4	4	17
	сладкое	№ 591-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	5,12	129	1	0	34
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,13	306	10	1	64