

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОБУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 05.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая рисовая с маслом	210	14,07	122	8	7	20
	горячий напиток	№ 762-1997	Кофейный напиток с молоком	200	6,10	63	0	3	17
	хлеб	ГП	Сдоба обыкновенная	50	12,20	194	4	7	28
ОБЕД	закуска	№ 29-1997	Салат из свеклы	60	6,62	171	5	13	13
	1 блюдо	ТГК 2601	Суп крестьянский со сметаной	200	11,15	67	2	1	10
	2 блюдо	№ 416-1994	Котлета мясная	100	54,70	346	17	22	16
	гарнир	№ 482-1994	Капуста тушеная	150	24,42	120	4	4	17
	сладкое	№ 591-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	5,36	129	1	0	34
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,13	306	10	1	64