

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 08.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Омлет натуральный	180	17,84	263	14	22	6
	горячий напиток	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	1,82	63	0	0	17
	хлеб	ГП	Сдоба выборгская	50	14,20	194	4	7	28
ОБЕД	закуска	№ 64-1997	Салат из квашеной капусты	60	10,96	46	1	3	4
	1 блюдо	№ 129-1994	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	200	19,01	139	7	6	16
	2 блюдо	№ 588-1994	Рыба припущенная	80	21,56	124	15	6	0
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	150	15,11	159	3	12	23
	сладкое	№ 591-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	5,36	129	1	0	34
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,13	306	10	1	64