

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОБУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 12.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая рисовая с маслом	200	14,07	122	8	7	20
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао-напиток с молоком	200	7,78	110	58	3	23
	хлеб	ГП	Сдоба выборгская	50	14,20	194	4	7	28
ОБЕД	закуска	№ 62-1997	Салат из белокочанной капусты	60	4,74	61	1	3	6
	1 блюдо	№ 151-1994	Суп-лапша домашняя	200	5,28	106	4	5	12
	2 блюдо	№ 439-1994	Кура отварная	100	30,23	125	15	7	0
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	150	15,11	159	3	12	23
	сладкое	№ 591-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	5,12	129	1	0	34
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП		Хлеб ржаной	70	4,19	306	10	1