

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 16.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Омлет натуральный	180	17,84	263	14	22	6
	горячий напиток	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	1,82	63	0	0	17
	хлеб	ГП	Сдоба выборгская	50	12,20	194	4	7	28
ОБЕД	Закуска								
	1 блюдо	№ 110-1994	Борщ со сметаной	210	7,81	85	3	3	11
	2 блюдо	№ 416-1994	Котлета мясная	100	49,46	346	17	22	16
	гарнир	№ 469-1994	Макароны отварные	200	7,03	211	6	6	42
	сладкое	№ 591-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	5,12	129	1	0	34
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,19	306	10	1	64