

СОСТАВЛЕНО  
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ  
директор КОГОВУ для детей-сирот  
ШИ ОВЗ г. Слободского

**МЕНЮ на 20.09.2022**

| Прием пищи | Раздел          | № рец.     | Блюдо                                    | Выход, гр. | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|------------|------------------------------------------|------------|------------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК    | горячее блюдо   | № 262-1994 | Каша жидкая молочная пшеничная с маслом  | 210        | 12,87      | 252          | 8     | 9    | 39       |
|            | горячий напиток | № 642-1994 | Какао-напиток с молоком                  | 200        | 7,78       | 110          | 58    | 3    | 23       |
|            | хлеб            | ГП         | Сдоба обыкновенная                       | 50         | 12,20      | 194          | 4     | 7    | 28       |
| ОБЕД       | закуска         | № 62-1997  | Салат из белокочанной капусты            | 60         | 4,74       | 64           | 1     | 3    | 6        |
|            | 1 блюдо         | № 139-1994 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        | 7,43       | 100          | 2     | 2    | 19       |
|            | 2 блюдо         | ТТК №5     | Рагу овощное с мясом                     | 200        | 57,58      | 355          | 19    | 23   | 19       |
|            | гарнир          |            |                                          |            |            |              |       |      |          |
|            | сладкое         | № 591-1994 | Компот из смеси сухофруктов              | 200        | 5,12       | 129          | 1     | 0    | 34       |
|            | хлеб белый      |            |                                          |            |            |              |       |      |          |
|            | хлеб черный     | ГП         | Хлеб ржаной                              | 70         | 4,19       | 306          | 10    | 1    | 64       |