

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 04.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая молочная пшённая с маслом	210	12,87	252	8	9	39
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао-напиток с молоком	200	7,78	110	58	3	23
	хлеб	ГП	Сдоба обыкновенная	50	14,20	194	4	7	28
ОБЕД	закуска	№ 62-1997	Салат из белокочанной капусты	60	4,74	64	1	3	6
	1 блюдо	№ 139-1994	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,43	100	2	2	19
	2 блюдо	ТТК № 5	Рагу овощное с мясом	200	57,58	355	19	23	19
	гарнир								
	сладкое	№ 591-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	5,12	129	1	0	34
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,19	181	6	2	34