

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОБУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 29.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом	210	12,87	252	8	9	39
	горячий напиток	№ 762-1994	Кофейный напиток с молоком	200	5,45	63	0	0	17
	хлеб	ГП	Сдоба обыкновенная	50	14,20	194	4	7	28
ОБЕД	закуска								
	1 блюдо	№ 120-1994	Щи из свежей капусты со сметаной	250	17,03	131	8	12	8
	2 блюдо	№ 588-1994	Рыба припущенная	90	26,83	124	15	6	0
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	150	15,11	159	3	12	23
	сладкое	№ 591-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	5,12	129	1	0	34
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП		Хлеб ржаной	70	4,19	181	6	2