

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 11.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша вязкая гречневая с маслом	210	10,44	265	6	8	46
	горячий напиток	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	1,82	63	0	0	17
	хлеб	ГП	Сдоба выборгская	50	14,20	194	4	7	28
ОБЕД	закуска	№ 71-1997	Салат из моркови	60	6,72	712	1	6	5
	1 блюдо	№ 129-1994	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	250	9,39	139	7	6	16
	2 блюдо	№ 402-1994	Азу	205	60,84	228	11	12	22
	гарнир								
	сладкое	№ 591-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	5,12	129	1	0	34
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,19	181	6	2	34