

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОБУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 13.10.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, гр. | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|------------|---------------------------------------|------------|------------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК | горячее блюдо | № 262-1994 | Каша жидкая молочная овсяная с маслом | 210 | 12,87 | 265 | 6 | 8 | 46 |
| | горячий напиток | № 762-1994 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 5,45 | 63 | 0 | 6 | 17 |
| | хлеб | ГП | Булочка «Устрица» | 50 | 14,20 | 194 | 4 | 7 | 28 |
| | | № 209-2015 | Яйцо куриное сваренное вкрутую | 40 | 6,50 | 63,0 | 5 | 5 | 0 |
| ОБЕД | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | № 120-1994 | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | 16,93 | 131 | 8 | 12 | 8 |
| | 2 блюдо | № 588-1994 | Рыба припущенная | 90 | 21,56 | 124 | 15 | 6 | 0 |
| | гарнир | № 472-1994 | Пюре картофельное | 150 | 15,11 | 159 | 3 | 12 | 23 |
| | сладкое | № 591-1994 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,12 | 129 | 1 | 0 | 34 |
| | хлеб белый | | | | | | | | |
| | хлеб черный | ГП | Хлеб ржаной | 70 | 4,19 | 181 | 6 | 2 | 34 |