

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 24.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша геркулесовая с маслом	210	12,87	265	6	8	46
	горячий напиток	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	1,82	63	0	0	17
	хлеб	ГП	Сдоба обыкновенная	50	14,20	194	4	7	28
ОБЕД	закуска	№ 64-1997	Салат из свежей капусты	60	4,74	64	1	3	6
	1 блюдо	№ 151-1994	Суп-лапша домашняя	200	5,28	106	4	5	12
	2 блюдо	№ 439-1994	Кура отварная	100	30,23	125	15	7	0
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	150	15,11	159	3	12	23
	сладкое	№ 591-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	5,12	129	1	0	34
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,19	181	6	2	34