

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 26.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Суп молочный с макаронными изделиями	210	9,74	117	5	5	18
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао с молоком	200	7,78	110	58	3	23
	хлеб	ГП	Сдоба выборгская	50	14,20	194	4	7	28
ОБЕД	закуска	№62-1997	Салат из свежей капусты	60	4,74	64	1	3	6
	1 блюдо	№ 131-1994	Суп картофельный с рыбой	200	13,66	85	3	3	11
	2 блюдо	№ 394-1994	Жаркое по-домашнему	300	48,06	376	21	19	26
	гарнир								
	сладкое	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	1,82	63	0	0	17
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,19	181	6	2	34