

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОбУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 07.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша вязкая пшенная	210	12,99	252	8	9	39
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао с молоком	200	7,66	110	58	3	23
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	7,50	181	5,32	1,82	35,0
		ГП	Масло порционное	15	6,46	112	0	12,3	0,15
ОБЕД	закуска	№ 62-1997	Салат из свежей капусты	60	3,62	64	1	3	6
	1 блюдо	№ 151-1994	Суп-лапша домашняя	200	5,03	106	4	5	12
	2 блюдо	№ 439-1994	Курицы отварная	100	30,23	125	15	7	0
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	200	13,99	159	3	12	23
	сладкое	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	1,82	63	0	0	17
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,19	181	6	2	34