

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 14.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая рисовая	210	13,97	122	8	7	20
	горячий напиток	№ 762-1994	Кофейный напиток с молоком	200	5,33	63	0	0	17
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	5,80	181	5	1	35
		№ 22-1997	Масло порциями	15	8,17	112	0	12	0,15
		№ 23-1997	Сыр порциями	20	11,13	74	5	6	0
ОБЕД	закуска	№ 29-1997	Салат из свеклы	60	3,58	171	5	13	13
	1 блюдо	ТТК 2601	Суп крестьянский со сметаной	200	7,06	67	2	1	10
	2 блюдо	№ 416-1994	Котлета	100	49,48	346	17	22	16
	гарнир	№ 482-1994	Капуста тушеная	150	11,05	120	4	4	17
	сладкое	№ 591-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,50	129	1	0	34
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,19	181	6	2	34