

СОСТАВЛЕНО  
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ  
директор КОГОВУ для детей-сирот  
ШИ ОВЗ г. Слободского

**МЕНЮ на 15.11.2022**

| Прием пищи | Раздел          | № рец.     | Блюдо                                   | Выход, гр. | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|------------|-----------------------------------------|------------|------------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК    | горячее блюдо   | № 262-1994 | Каша жидкая молочная пшеничная с маслом | 210        | 12,99      | 252          | 8     | 9    | 39       |
|            | горячий напиток | № 642-1994 | Какао с молоком                         | 200        | 7,66       | 110          | 58    | 3    | 23       |
|            | хлеб            | ГП         | Батон нарезной                          | 70         | 5,80       | 181          | 5     | 1    | 35       |
|            |                 | ГП         | Масло порционное                        | 15         | 8,17       | 112          | 0     | 12   | 0,15     |
|            |                 |            | Яйцо варенное                           | 40         | 7,50       | 95           | 8     | 7    | 0        |
| 6ОБЕД      | закуска         | № 62-1994  | Салат из свежей капусты                 | 60         | 3,62       | 64           | 1     | 3    | 6        |
|            | 1 блюдо         | № 139-1994 | Суп картофельный с макаронами           | 200        | 6,72       | 100          | 2     | 2    | 19       |
|            | 2 блюдо         | ТТК № 5    | Рагу овощное с мясом                    | 250        | 55,93      | 355          | 19    | 23   | 19       |
|            | гарнир          |            |                                         |            |            |              |       |      |          |
|            | сладкое         | № 591-1994 | Компот из смеси сухофруктов             | 200        | 3,50       | 129          | 1     | 0    | 34       |
|            | хлеб белый      |            |                                         |            |            |              |       |      |          |
|            | хлеб черный     | ГП         | Хлеб ржаной                             | 70         | 4,19       | 181          | 6     | 2    | 34       |