

Составлено  
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора КОГОВУ для детей-сирот  
ШИ ОВЗ г. Слободского

**МЕНЮ на 01.12.2022**

| Прием пищи | Раздел          | № рец.     | Блюдо                       | Выход, гр. | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|------------|-----------------------------|------------|------------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК    | горячее блюдо   | № 287-1994 | Омлет                       | 165        | 19,84      | 13,7         | 21,8  | 6,3  | 263      |
|            | горячий напиток | № 628-1994 | Чай с сахаром               | 200        | 1,63       | 63,0         | 0,1   | 0    | 16,6     |
|            | хлеб            | ГП         | Батон нарезной              | 70         | 5,80       | 181          | 5     | 1    | 35       |
|            |                 | № 22-1997  | Масло порциями              | 15         | 8,17       | 112          | 0     | 12   | 0,15     |
|            |                 | № 23-1997  | Сыр порциями                | 20         | 11,13      | 74           | 5     | 6    | 0        |
| ОБЕД       | закуска         | № 64-1994  | Салат из квашеной капусты   | 60         | 10,54      | 159,0        | 3,0   | 4,0  | 46,0     |
|            | 1 блюдо         | № 129-1994 | Рассольник ленинградский    | 205        | 18,38      | 111,00       | 3,6   | 4,0  | 16,0     |
|            | 2 блюдо         | № 309-1994 | Рыба тушеная с овощами      | 150        | 22,84      | 165,0        | 20,6  | 6,1  | 5,6      |
|            | гарнир          | № 472-1994 | Пюре картофельное           | 150        | 13,99      | 159,0        | 3,15  | 5,1  | 26,25    |
|            | сладкое         | № 588-1994 | Компот из смеси сухофруктов | 200        | 3,50       | 129          | 1     | 0    | 34       |
|            | хлеб белый      |            |                             |            |            |              |       |      |          |
|            | хлеб черный     | ГП         | Хлеб ржаной                 | 70         | 4,19       | 181          | 6     | 2    | 34       |