

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 02.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая овсяная	215	12,63	266	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао с молоком	200	7,66	140	3,3	3,5	25
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	5,80	181	5	1	35
		№ 22-1997	Масло порциями	15	8,17	112	0	12	0,15
ОБЕД	закуска	№ 64-1994	Салат из квашеной капусты	60	10,54	46	0,4	3	4
	1 блюдо	№ 140-2004	Суп картофельный с клецками	200	5,94	104,64	2,41	2,15	15,83
	2 блюдо	№ 439-1994	Курица отварная	100	30,23	125	14,9	6,6	0,3
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	150	13,99	159	3,15	5,1	26,25
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,50	129	1	0	34
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,19	181	6	2	34