

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора КОГОбУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 05.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	№262-1994	Каша жидкая рисовая	215	13,97	266	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№642-1994	Какао с молоком	200	7,66	127	3,3	3,5	25
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	5,80	181	5	1	35
		№22-1997	Масло порциями	15	8,17	112	0	12	0,15
Обед	закуска	№62-1994	Салат из свежей капусты	60	3,62	56	0,6	3	6,9
	1 блюдо	№151-1994	Суп-лапша домашняя	200	5,28	106	4	5	12
	2 блюдо	№439-1994	Курица отварная	100	30,23	125	14,9	6,6	0,3
	гарнир	№472-1994	Пюре картофельное	150	13,99	159	3,15	5,1	26,25
	сладкое	№591-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,50	129	1	0	34
	хлеб черный		Хлеб ржаной	70	4,19	181	6	2	3,15