

Составлено  
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора КОГОВУ для детей-сирот  
ШИ ОВЗ г. Слободского

**МЕНЮ** на 09.12.2022

| Прием пищи | Раздел          | № рец.     | Блюдо                        | Выход, гр. | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|------------|------------------------------|------------|------------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК    | горячее блюдо   | № 287-1994 | Омлет натуральный            | 220        | 19,84      | 385          | 19,9  | 31,6 | 9,1      |
|            | горячий напиток | № 628-1994 | Чай с сахаром                | 200        | 1,63       | 63,0         | 0,12  | 0    | 16,6     |
|            | хлеб            | ГП         | Батон нарезной               | 70         | 5,80       | 181          | 5     | 1    | 35       |
|            |                 | № 22-1997  | Масло (порциями)             | 15         | 8,17       | 112          | 0     | 12   | 0,15     |
| ОБЕД       | закуска         |            |                              |            |            |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо         | № 110-1994 | Борщ с капустой и картофелем | 205        | 7,14       | 85,0         | 3     | 3,3  | 11,1     |
|            | 2 блюдо         | № 416-1994 | Котлета мясная               | 105        | 49,48      | 346,0        | 16,6  | 21,6 | 16,4     |
|            | гарнир          | № 482-1994 | Капуста тушеная              | 150        | 11,05      | 120          | 3,75  | 4,35 | 16,95    |
|            | сладкое         | № 588-1994 | Компот из смеси сухофруктов  | 200        | 3,50       | 129          | 1     | 0    | 34       |
|            | хлеб белый      |            |                              |            |            |              |       |      |          |
|            | хлеб черный     | ГП         | Хлеб ржаной                  | 70         | 4,19       | 181          | 6     | 2    | 34       |