

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 12.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая рисовая	215	13,97	266	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 762-1994	Кофейный напиток	200	5,33	93	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	5,80	181	5	1	35
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	8,17	112	0	12	0,15
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	11,13	74	4,7	6	0
ОБЕД	закуска	№ 29-1994	Салат из свеклы	60	3,58	171	5	6	0
	1 блюдо	№ 65-2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200	16,54	88,0	1,76	4,54	10
	2 блюдо	№ 416-1994	Котлета мясная	105	49,48	346,0	16,6	21,6	16,4
	гарнир	№ 469-1994	Макаронные изделия отварные	150	7,03	208,5	5,4	4,8	38,4
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,50	129	1	0	34
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,19	181	6	2	34