

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 13.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая пшенная	215	12,99	266	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао с молоком	200	7,66	140	3,3	3,5	25
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	5,80	181	5	1	35
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	8,17	112	0	12	0,15
		№ 209-2015	Яйцо вареное	40	7,50	63	5,08	4,6	0,28
		ГП	Кондитерское изделие (конфета)	30	10,35	190	3,38	3,77	35,79
БОБЕД	закуска	№ 40-1997	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	19,92	39	0,4	3,0	2,7
	1 блюдо	№ 139-2004	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,49	100	2,1	2,1	19,1
	2 блюдо	ТТК № 5	Рагу овощное с мясом	230	55,93	408	21,53	26,13	21,62
	гарнир								
	сладкое	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	1,63	63	0,1	0	16,6
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,19	181	6	2	34