

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОБУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 14.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 161-1994	Суп молочный с макаронными изделиями	200	9,73	117	4,5	4,7	17,9
	горячий напиток	№ 649-1994	Напиток из варенья	180	10,18	76	0	0	20,2
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	5,80	181	5	1	35
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	8,17	112	0	12	0,15
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	11,13	76	4,87	6,19	0
		ГП	Кондитерское изделие (конфета)	30	10,35	190	3,38	3,77	35,79
		ГП	Фрукт свежий (мандарин)	100	19,50	35	0,8	0,2	7,5
БОБЕД	закуска	№ 40-1997	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	19,92	39	0,4	3,0	2,7
	1 блюдо	№ 131-1994	Суп картофельный с рыбой	235	13,27	130	9,2	2,5	19
	2 блюдо	№ 387-1994	Печень по-строгановски	160	48,66	284	27,6	18,4	6,8
	гарнир	№ 463-1994	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,47	237	5,85	5,55	43,8
	сладкое	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	1,63	63	0,1	0	16,6
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,19	181	6	2	34