

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 15.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 287-1994	Омлет натуральный с зеленым горошком	225	26,79	385	19,9	31,6	9,1
	горячий напиток	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	1,63	63	0,1	0	16,6
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	5,80	181	5	1	35
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	8,17	112	0	12	0,15
		ГП	Кондитерское изделие (конфета)	30	10,35	190	3,38	3,77	35,79
		ГП	Фрукт свежий (мандарин)	100	19,50	35	0,8	0,2	7,5
БОБЕД	закуска	№ 40-1997	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	23,79	39	0,4	3,0	2,7
	1 блюдо	№ 129-1994	Рассольник ленинградский	205	18,38	111	3,6	4	16
	2 блюдо	№ 303-1994	Рыба припущенная	100	57,64	165	18,6	7,8	0
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	150	13,99	159	3,15	5,1	26,25
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	180	3,50	129	0,5	0	33,5
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,19	181	6	2	34