

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 16.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая овсяная	215	12,63	266	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 649-1994	Напиток из варенья	180	10,18	76	0	0	20,2
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	5,80	181	5	1	35
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	8,17	112	0	12	0,15
		ГП	Кондитерское изделие (конфета)	30	10,35	190	3,38	3,77	35,79
		ГП	Фрукт свежий (мандарин)	100	19,50	35	0,8	0,2	7,5
БОБЕД	закуска	№ 40-1997	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	18,55	39	0,4	3,0	2,7
	1 блюдо	№ 140-1994	Суп картофельный с клецками	200	5,94	104,64	2,41	2,15	15,83
	2 блюдо	№ 439-1994	Кура отварная	100	30,23	125	14,9	6,6	0,3
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	150	13,99	159	3,15	5,1	26,25
	сладкое	№ 642-1994	Какао с молоком	180	7,66	126	3,0	3,2	22,8
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,19	181	6	2	34