

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОБУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 19.12.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, гр. | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|------------|-------------------------------------|------------|------------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК | горячее блюдо | № 262-1994 | Каша жидкая рисовая | 215 | 13,97 | 266 | 7,7 | 8,5 | 38,5 |
| | закуска | № 40-1997 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 18,55 | 39 | 0,4 | 3,0 | 2,7 |
| | горячий напиток | № 649-1994 | Напиток из варенья | 180 | 10,18 | 76 | 0 | 0 | 20,2 |
| | хлеб | ГП | Батон нарезной | 70 | 5,80 | 181 | 5 | 1 | 35 |
| | | № 22-1997 | Масло (порциями) | 15 | 8,17 | 112 | 0 | 12 | 0,15 |
| | | № 23-1997 | Сыр (порциями) | 20 | 11,13 | 74 | 4,7 | 6 | 0 |
| | | ГП | Кондитерское изделие (конфета) | 30 | 10,35 | 190 | 3,38 | 3,77 | 35,79 |
| | | ГП | Фрукт свежий (груша) | 100 | 22,36 | 35 | 0,8 | 0,2 | 7,5 |
| БОБЕД | закуска | № 62-1994 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 3,62 | 56 | 0,6 | 3 | 6,9 |
| | 1 блюдо | № 151-1994 | Суп-лапша домашняя | 200 | 5,03 | 106 | 3,6 | 4,6 | 11,9 |
| | 2 блюдо | № 439-1994 | Кура отварная | 100 | 30,23 | 125 | 14,9 | 6,6 | 0,3 |
| | гарнир | № 472-1994 | Пюре картофельное | 150 | 13,99 | 159 | 3,15 | 5,1 | 26,25 |
| | сладкое | № 642-1994 | Какао с молоком | 180 | 7,66 | 126 | 3,0 | 3,2 | 22,8 |
| | хлеб белый | | | | | | | | |
| | хлеб черный | ГП | Хлеб ржаной | 70 | 4,19 | 181 | 6 | 2 | 34 |