

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 22.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша пшенная	215	12,99	266	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 762-1997	Кофейный напиток	200	5,33	93	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	5,80	181	5	1	35
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	8,17	112	0	12	0,15
		№ 209-2015	Яйцо вареное	40	7,50	63	5,08	4,6	0,28
		ГП	Кондитерское изделие (конфета)	30	10,35	190	3,38	3,77	35,79
		ГП	Фрукт свежий (мандарин)	100	19,50	35	0,8	0,2	7,5
ОБЕД	закуска	№ 40-1997	Салат из свежих помидоров и огурцов	90	18,55	39	0,4	3,0	2,7
	1 блюдо	№ 120-1994	Щи из свежей капусты с картофелем	205	16,10	74	3,1	3,3	8,4
	2 блюдо	№ 303-1994	Рыба припущенная	100	57,64	165	18,6	7,8	0
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	150	13,99	159	3,15	5,1	26,25
	сладкое	№ 649-1994	Напиток из варенья	180	10,18	76	0	0	20,2
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,19	181	6	2	34