

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 23.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 161-1994	Суп молочный с макаронными изделиями	200	9,73	117	4,5	4,7	17,9
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао с молоком	200	7,66	140	3,3	3,5	25,0
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	5,80	181	5	1	35
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	8,17	112	0	12	0,15
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	11,13	74	4,7	6	0
ОБЕД	закуска	№ 62-1994	Салат из белокочанной капусты	60	3,62	56	0,6	3	6,9
	1 блюдо	ТТК 2601	Суп крестьянский со сметаной	200	7,06	67	2	1	10
	2 блюдо	№ 259-1994	Жаркое по-домашнему	200	46,50	317,21	16,66	19,46	17,82
	гарнир								
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,50	129	1	0	34
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,19	181	6	2	34