

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 24.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая овсяная	215	12,65	266	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 762-1994	Кофейный напиток	200	5,33	93	1,3	1,3	18,4
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	5,80	181	5	1	35
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	8,17	112	0	12	0,15
		№ 209-1994	Яйцо вареное	40	7,50	63	5,08	4,6	0,28
БОБЕД	закуска								
	1 блюдо	№ 120-1994	Щи из свежей капусты с картофелем	205	18,03	74	3,1	3,3	8,4
	2 блюдо	№ 309-1994	Рыба припущенная	100	22,84	165	18,6	7,8	0
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	150	13,99	159	3,15	5,1	26,25
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,50	129	1	0	34
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,19	181	6	2	34