

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 27.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая рисовая	215	12,99	266	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао с молоком	180	7,66	140	3	3	25
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	5,80	181	5	1	35
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	8,17	112	0	12	0,15
		№ 209-2015	Яйцо вареное	40	7,50	63	5	4	0,28
		ГП	Кондитерское изделие (конфета)	30	10,35	190	3,38	3,77	35,79
		ГП	Фрукт свежий (мандарин)	100	19,50	35	0,8	0,2	7,5
6ОБЕД	закуска	№ 36-1997	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	27,50	36	0,4	3	2
	1 блюдо	№ 139-1994	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,72	100	2	2	19
	2 блюдо	ТТК № 5	Рагу овощное с мясом	230	55,93	408	21	26	21
	гарнир								
	сладкое	№ 590-1994	Компот из свежих плодов (груш)	180	4,90	97	0,1	0	25,3
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,19	181	6	2	34