

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОБУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 29.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 287-1994	Омлет натуральный с зеленым горошком	225	33,57	385	19	31	9
	горячий напиток	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	1,63	63	0	0	16
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	5,80	181	5	1	35
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	8,17	112	0	12	0,15
		ГП	Кондитерское изделие (конфета)	30	10,35	190	3,38	3,77	35,79
		ГП	Фрукт свежий (груша)	100	22,36	35	0,8	0,2	7,5
БОБЕД	закуска	№ 36-1997	Салат из свежих огурцов и помидоров	90	27,50	36	0,4	3	2
	1 блюдо	№ 129-1994	Рассольник ленинградский	205	18,38	111	3	4	16
	2 блюдо	№ 309-1994	Рыба припущенная	100	57,64	165	20	6	5
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	150	13,99	159	3	5	26,25
	сладкое	№ 588-1994	Компот из сухофруктов	180	3,50	39	0	0	8
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,19	181	6	2	34