

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОбУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 10.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая (пшенная)	210	13,14	252	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао с молоком	200	14,47	118,6	4,1	3,5	17,6
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	5,80	181	5	1	35
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	8,17	112	0	12	0,15
		№ 209-2015	Яйцо вареное	40	8,00	63	5,1	4,6	0,3
		ГП	Фрукт свежий (груша)	100	19,50	35	0,8	0,2	7,5
БОБЕД	закуска	№ 36-1997	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	27,50	36	0,4	3	2
	1 блюдо	№ 139-1994	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,10	100	2,1	2,1	19,1
	2 блюдо	ТТК №5	Рагу овощное с мясом	230	56,61	408,5	21,5	26,1	21,6
	гарнир								
	сладкое	№ 585-1994	Компот из сухофруктов	180	3,50	132,8	0,7	0,1	32,0
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,19	181	6	2	34
		ГП	Фрукт свежий (мандарин)	100	19,50	35	0,8	0,2	7,5