

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОБУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 11.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 161-1994	Суп молочный с макаронными изделиями	200	9,87	117	4,5	4,7	17,9
	горячий напиток	№ 762-1994	Кофейный напиток	200	6,17	93	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	5,80	181	5	1	35
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	8,17	112	0	12	0,15
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	10,92	74	4,7	6,0	0
		ГП	Фрукт свежий	100	19,50	35	0,8	0,2	7,5
БОБЕД	закуска	ГП	Огурец соленый	50	5,25	11	5,5	0,1	1,9
	1 блюдо	№ 131-1994	Суп картофельный с рыбой	235	13,67	130	9,2	2,5	19,0
	2 блюдо	№ 387-1994	Печень по-строгановски	160	47,38	284	27,6	18,4	6,8
	гарнир	№ 463-1994	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,04	237	5,9	5,6	43,8
	сладкое	№ 585-1994	Компот из сухофруктов	180	3,50	132,8	0,7	0,1	32,0
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,19	181	6	2	34
		ГП	Фрукт свежий (мандарин)	100	19,50	35	0,8	0,2	7,5