

СОСТАВЛЕНО  
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ  
директор КОГОБУ для детей-сирот  
ШИ ОВЗ г. Слободского

### МЕНЮ на 12.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 287-1994	Омлет с зеленым горошком	225	27,79	385	19,9	31,6	9,1
	горячий напиток	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	1,63	63,0	0,1	0	16,6
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	5,80	181	5	1	35
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	8,17	112	0	12	0,15
		ГП	Кондитерское изделие	30	10,50	142,6	2,5	2,8	26,8
		ГП	Фрукт свежий	100	19,50	35	0,8	0,2	7,5
БОБЕД	закуска	№ 64-1994	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	20,11	44,5	6	3,7	2,2
	1 блюдо	№ 129-1994	Рассольник ленинградский	205	18,63	111	3,6	4	16
	2 блюдо	№ 309-1994	Рыба, тушенная с овощами	150	65,25	165,0	20,6	6,1	5,6
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	150	14,55	159	3,2	5,1	26,2
	сладкое	№ 585-1994	Компот из свежих плодов (груш)	180	9,32	97	0,1	0	25,7
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,19	181	6	2	34
		ГП	Фрукт свежий	100	19,50	35	0,8	0,2	7,5