

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОБУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 13.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая (овсяная)	215	13,02	266	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао с молоком	200	9,14	140	3,3	3,5	25
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	5,80	181	5	1	35
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	8,17	112	0	12	0,15
		№ 23-1994	Сыр (порциями)	20	10,92	74	4,7	6	0
		ГП	Кондитерское изделие	30	10,50	142,6	2,5	2,8	26,8
		ГП	Фрукт свежий	100	19,50	35	0,8	0,2	7,5
БОБЕД	закуска	№ 64-1994	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	20,11	44,5	6	3,7	2,2
	1 блюдо	№ 140-2004	Суп картофельный с клецками	200	6,44	104,6	2,4	2,2	15,8
	2 блюдо	№ 439-1994	Курица отварная	100	29,45	125	14,9	6,6	0,3
	гарнир	№ 469-1994	Макаронные изделия отварные	150	7,66	208,5	5,4	4,8	38,4
	сладкое	№ 585-1994	Компот из свежих плодов (груш)	180	9,32	97	0,1	0	25,7
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,19	181	6	2	34