

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОБУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 16.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая (рисовая)	215	14,44	266	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао с молоком	200	9,14	140	3,3	3,5	25
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	5,80	181	5	1	35
		№ 23-1994	Сыр (порциями)	20	10,92	74	4,7	6	0
		ГП	Кондитерское изделие	30	10,50	142,6	2,5	2,8	26,8
		ГП	Фрукт свежий	100	19,50	35	0,8	0,2	7,5
ОБЕД	закуска	№ 62-1994	Салат из белокочанной капусты	60	3,87	56	0,6	3	6,9
	1 блюдо	№ 151-1994	Суп-лапша домашняя	200	5,37	106	3,6	4,6	11,9
	2 блюдо	№ 439-1994	Курица отварная	100	29,45	125	14,9	6,6	0,3
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	150	14,55	159	3,2	5,1	26,3
	сладкое	№ 585-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,50	129	0,5	0	33,5
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП		Хлеб ржаной	70	4,19	181	6	2