

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 18.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 161-1994	Суп молочный с макаронными изделиями	200	9,87	117	4,5	4,7	17,9
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао с молоком	200	9,14	140	3,3	3,5	25
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	5,80	181	5	1	35
		№ 22-1994	Масло (порциями)	15	8,17	112	0	12,4	0
		№ 23-1994	Сыр (порциями)	20	10,92	74	4,7	6	0
		ГП	Фрукт свежий	150	23,40	35	0,8	0,2	7,5
БОБЕД	закуска	№ 64-1994	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	20,11	44,5	6	3,7	2,2
	1 блюдо	№ 131-1994	Суп картофельный с рыбой	235	13,67	130	9,2	2,5	19
	2 блюдо	№259-2015	Жаркое по-домашнему	230	47,26	428,7	39,6	10,7	46
	гарнир								
	сладкое	№ 585-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,50	129	0,5	0	33,5
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,19	181	6	2	34