

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 19.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая овсяная	210	13,02	266	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 762-1997	Кофейный напиток	180	6,14	93	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	5,80	181	5	1	35
		№ 209-2015	Яйцо вареное	40,0	8,00	63	5,1	4,6	0,3
		ГП	Кондитерское изделие (конфета)	20,0	10,50	142,6	2,5	2,8	26,8
		ГП	Фрукт свежий	150	23,40	35	0,8	0,2	7,5
БОБЕД	закуска								
	1 блюдо	№ 120-1994	Щи из свежей капусты с картофелем	205	16,48	74	3,1	3,3	8,4
	2 блюдо	№ 309-1994	Рыба, тушенная с овощами	150	62,25	165	20,6	6,1	5,6
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	150	14,55	159	3,2	5,1	26,3
	сладкое	№ 585-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,50	129	0,5	0	33,5
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,19	181	6	2	34