

СОСТАВЛЕНО  
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ  
директор КОГОБУ для детей-сирот  
ШИ ОВЗ г. Слободского

**МЕНЮ на 20.01.2023**

| Прием пищи | Раздел          | № рец.     | Блюдо                               | Выход, гр. | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|------------|-------------------------------------|------------|------------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК    | горячее блюдо   | № 287-1994 | Омлет с зеленым горошком            | 225        | 27,79      | 385          | 19,9  | 31,6 | 9,1      |
|            | горячий напиток | № 628-1994 | Чай с сахаром                       | 200        | 1,63       | 63           | 0,1   | 0    | 16,6     |
|            | хлеб            | ГП         | Батон нарезной                      | 70         | 5,80       | 181          | 5     | 1    | 35       |
|            |                 | № 22-1997  | Масло (порциями)                    | 15         | 8,17       | 112          | 0     | 12,4 | 0        |
|            |                 | № 23-1997  | Сыр (порциями)                      | 20         | 10,92      | 74           | 4,7   | 6    | 0        |
|            |                 | ГП         | Фрукт свежий                        | 150        | 23,40      | 35           | 0,8   | 0,2  | 7,5      |
| БОБЕД      | закуска         | № 64-1994  | Салат из свежих огурцов и помидоров | 60         | 21,46      | 44,5         | 6     | 3,7  | 2,2      |
|            | 1 блюдо         | № 110-1994 | Борщ с капустой и картофелем        | 205        | 16,87      | 85           | 3     | 3,3  | 11,1     |
|            | 2 блюдо         | № 416-1994 | Котлета мясная                      | 105        | 49,52      | 346          | 16,6  | 21,6 | 16,4     |
|            | гарнир          | № 482-1994 | Капуста тушеная                     | 150        | 11,93      | 120          | 3,8   | 4,4  | 17       |
|            | сладкое         | № 585-1994 | Компот из смеси сухофруктов         | 200        | 3,50       | 129          | 0,5   | 0    | 33,5     |
|            | хлеб белый      |            |                                     |            |            |              |       |      |          |
|            | хлеб черный     | ГП         | Хлеб ржаной                         | 70         | 4,19       | 181          | 6     | 2    | 34       |