

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 23.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая рисовая	210	14,44	266	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 762-1994	Кофейный напиток	200	6,17	93	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	5,80	181	5	1	35
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	8,17	112	0	12,4	0
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	10,92	74	4,7	6	0
БОБЕД	закуска								
	1 блюдо	№ 65-2004	Суп крестьянский со сметаной	200	7,36	88	1,8	4,5	10
	2 блюдо	№ 416-1994	Котлета мясная	105	49,52	346	16,6	21,6	16,4
	гарнир	№ 469-1994	Макаронные изделия отварные	150	7,66	208,5	5,4	4,8	38,4
	сладкое	№ 649-1994	Напиток из варенья	180	10,18	76	0	0	20,2
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,19	181	6	2	34