

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
директор КОГОБУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 26.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 287-1994	Омлет с зеленым горошком	225	27,79	385	19,9	31,6	9,1
	горячий напиток	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	1,63	63	0,1	0	16,6
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	5,80	181	5	1	35
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	8,17	112	0	12,4	0
БОБЕД	Закуска	№ 64-1994	Салат из квашенной капусты	60	10,56	46	0,4	3	4
	1 блюдо	№ 129-1994	Рассольник ленинградский	205	18,63	111	3,6	4,0	16
	2 блюдо	№ 309-1994	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	65,25	165	20,6	6,1	5,6
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	150	14,55	159	3,2	5,1	26,2
	сладкое	№ 585-1994	Компот из смеси сухофруктов	180	3,50	132,8	0,7	0,0	32,0
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,19	181	6	2	34