

СОСТАВЛЕНО  
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ  
директор КОГОБУ для детей-сирот  
ШИ ОВЗ г. Слободского

### МЕНЮ на 30.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая рисовая	210	14,44	266	7,7	8,5	38,5
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао с молоком	200	9,14	140	3,3	3,5	25
	хлеб	ГП	Батон нарезной	70	5,80	181	5	1	35
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	10,92	74	4,7	6	0
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	8,17	112	0	12,4	0
БОБЕД	Закуска	№ 62-1994	Салат из белокочанной капусты	60	3,87	56	0,6	1	6,9
	1 блюдо	№ 151-1994	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	200	5,37	106	3,6	4,6	11,9
	2 блюдо	№ 439-1994	Кура отварная	100	29,45	125	14,9	6,6	0,3
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	150	14,55	159	3,2	5,1	26,3
	сладкое	№ 585-1994	Компот из смеси сухофруктов	180	3,50	132,8	0,7	0,0	32,0
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,19	181	6	2	34