

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора КОГОбУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 31.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углево ды	Калори йность	Цена, р
Завтрак	горячее блюдо	№ 257-1994	Каша вязкая гречневая	205	6,1	7,6	45,8	265	15,28
	горячий напиток	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,6	2	36	183	6,30
	хлеб	№ 22-1997	Масло (порциями)	15	0	12,4	0	112	14,47
		№ 628-1994	Чай с сахаром	200	0,1	0	16,6	63	1,63
Обед	закуска	№ 71-1997	Салат из моркови	60	0,8	6,1	5,5	72	6,02
	1 блюдо	№ 129-1994	Рассольник ленинградский	205	3,6	4	16	111	18,63
	2 блюдо	№ 403-1994	Плов из говядины	200	16,5	11	44,2	336	67,79
	гарнир								
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	33,5	129	3,50
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	1	0,2	8,5	39	4,37