

Составлено  
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора КОГОВУ для детей-сирот  
ШИ ОВЗ г. Слободского

**МЕНЮ** на 01.02.2023

| Прием пищи | Раздел          | № рецепта  | Блюдо                                | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Цена,<br>руб. |
|------------|-----------------|------------|--------------------------------------|------------|-------|------|--------------|------------------|---------------|
| Завтрак    | горячее блюдо   | № 161-1994 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200        | 4,5   | 4,7  | 17,9         | 117,00           | 9,87          |
|            | горячий напиток | № 762-1997 | Кофейный напиток                     | 180        | 1,3   | 1,4  | 18,4         | 93,00            | 6,17          |
|            | хлеб            | ГП         | Хлеб пшеничный                       | 70         | 5,6   | 2    | 36           | 183,40           | 6,30          |
|            |                 | № 22-1997  | Масло (порциями)                     | 15         | 0     | 12,4 | 0            | 112,00           | 8,17          |
|            |                 | № 23-1997  | Сыр (порциями)                       | 20         | 4,7   | 6    | 0            | 74,00            | 10,92         |
| Обед       | закуска         | № 64-1994  | Салат из квашеной капусты            | 60         | 0,4   | 3    | 4            | 46,00            | 10,56         |
|            | 1 блюдо         | № 131-1994 | Суп картофельный с рыбой             | 235        | 9,2   | 2,5  | 19           | 130,00           | 13,67         |
|            | 2 блюдо         | № 259-2015 | Жаркое по-домашнему                  | 230        | 39,6  | 10,7 | 46           | 438,70           | 47,26         |
|            | гарнир          |            |                                      |            |       |      |              |                  |               |
|            | сладкое         | № 628-1994 | Чай с сахаром                        | 200        | 0,1   | 0    | 16,6         | 63,00            | 1,63          |
|            | хлеб черный     | ГП         | Хлеб ржаной                          | 70         | 1     | 0,2  | 8,5          | 39,80            | 4,37          |