

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора КОГОбУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 06.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углево ды	Калори йность	Цена, руб.
Завтрак	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая рисовая	215	7,7	8,5	38,5	266,00	14,44
	горячий напиток	№ 762-1997	Кофейный напиток	200	1,3	1,4	18,4	93,00	6,17
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,6	2	36	183,40	6,30
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	0	12,4	0	112,00	8,17
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	4,7	6	0	74,00	10,92
Обед	1 блюдо	№ 65-2004	Суп крестьянский со сметаной	200	1,8	4,5	10	88,00	7,36
	2 блюдо	№ 416-1994	Котлета мясная	105	16,6	21,6	16,4	346,00	49,52
	гарнир	№ 482-1994	Капуста тушеная	150	3,8	4,2	17	120,00	7,66
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	33,5	129,00	3,50
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	1	0,2	8,5	39,80	4,37