

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 07.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углево-ды	Калори-йность	Цена, руб.
Завтрак	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая (пшенная)	210	7,7	8,5	38,5	252,00	13,14
	горячий напиток	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	0,1	0	16,6	63,00	1,63
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,3	1,8	35	181,40	6,30
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	0	12,4	0	112,00	8,17
		№209-2015	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,00	8,00
Обед	закуска	№29-1997	Салат из свеклы	60	5	13	13	171,00	3,58
	1 блюдо	№ 139-1994	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,1	2,1	19,1	100,00	7,11
	2 блюдо	ТТК №5	Рагу овощное с мясом	230	21,5	26,1	21,6	408,50	56,77
	гарнир								
	сладкое	№ 585-1994	Компот из сухофруктов	180	0,7	0,1	32	132,80	3,50
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	1,4	0,3	12,2	56,80	4,37