

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 08.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углево-ды	Калори-йность	Цена, руб.
Завтрак	горячее блюдо	№ 161-1994	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,5	4,7	17,9	117,00	9,87
	горячий напиток	№ 762-1997	Кофейный напиток	200	1,3	1,4	18,4	93,00	6,17
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,3	1,8	35	181,40	6,30
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	0	12,4	0	112,00	8,17
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	4,7	6	0	74,00	10,92
Обед	закуска	№ 70-2015	Огурец соленый	60	5,5	0,1	1,9	11,00	5,25
	1 блюдо	№ 131-1994	Суп картофельный с рыбой	235	9,2	2,5	19	130,00	13,67
	2 блюдо	№ 387-1994	Печень по-строгановски	160	27,6	18,4	6,8	284,00	47,38
	гарнир	№ 463-1994	Каша рассыпчатая гречневая	150	5,9	5,6	43,8	237,00	10,04
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	33,5	129,00	3,50
	хлеб	ГП	Хлеб ржаной	70	1,4	0,3	12,2	56,80	4,37