

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора КОГОбУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 09.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углево ды	Калори йность	Цена, руб.
Завтрак	горячее блюдо	№ 287-1994	Омлет с зеленым горошком	225	19,9	31,6	9,1	385,00	27,79
	горячий напиток	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	0,1	0	16,6	63,00	1,63
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,3	1,8	35	181,40	6,30
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	0	12,4	0	112,00	8,17
		ГП	Кондитерское изделие	30	2,5	2,8	26,8	142,60	10,50
Обед	закуска	№ 64-1994	Салат из квашеной капусты	60	0,4	3	4	46,00	10,56
	1 блюдо	№ 129-1994	Рассольник ленинградский	205	3,6	4	16	111,00	18,63
	2 блюдо	№ 309-1994	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	20,6	6,1	5,6	165,00	65,25
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	150	3,2	5,1	26,2	159,00	14,55
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	33,5	129,00	3,50
	хлеб	ГП	Хлеб ржаной	70	1,4	0,3	12,2	56,80	4,37