

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора КОГОбУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 10.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углево ды	Калори йность	Цена, руб.
Завтрак	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая овсяная	215	7,7	8,5	38,5	266,00	13,02
	горячий напиток	№ 762-1997	Кофейный напиток	200	1,3	1,4	18,4	93,00	6,17
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,3	1,8	35	181,40	6,30
		№ 23-1997	Сыр (порциями)	20	4,7	6	0	74,00	10,92
		ГП	Фрукт свежий (банан)	100	0,4	0,3	9,8	45,50	12,00
Обед	закуска	№ 64-1994	Салат из свежих помидоров	60	6	3,7	2,2	44,50	16,26
	1 блюдо	№ 140-2004	Суп картофельный с клецками	200	2,4	2,2	15,8	104,60	6,44
	2 блюдо	№ 439-1994	Курица отварная	100	14,9	6,6	0,3	125,00	29,45
	гарнир	№ 469-1994	Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,8	38,4	208,50	7,66
	сладкое	№ 585-1994	Компот из свежих плодов	180	0,1	0	25,7	97,00	9,32
	хлеб	ГП	Хлеб ржаной	70	1,4	0,3	12,2	56,80	4,37