

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора КОГОбУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 14.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углево ды	Калори йность	Цена, руб.
Завтрак	горячее блюдо	№ 257-1994	Каша вязкая гречневая	205	6,1	7,6	45,8	265,00	15,28
	горячий напиток	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	0,1	0	16,6	63,00	1,63
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,3	1,8	35	181,40	6,30
		№ 22-1997	Масло (порциями)	15	0	12,4	0	112,00	8,17
		ГП	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,3	9,8	45,50	6,80
Обед	закуска	№ 71-1997	Салат из моркови	60	0,8	6,1	5,5	72,00	6,02
	1 блюдо	№ 129-1994	Рассольник ленинградский	205	3,6	4	16	111,00	18,63
	2 блюдо	№ 403-1994	Плов	200	16,5	11	44,2	336,00	67,79
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	33,5	129,00	3,50
	хлеб	ГП	Хлеб ржаной	70	1,4	0,3	12,2	56,80	4,37