

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 16.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углево-ды	Калори-йность	Цена, руб.
Завтрак	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая овсяная	215	7,7	8,5	38,5	266,00	13,02
	горячий напиток	№ 762-1997	Кофейный напиток	180	1,3	1,4	18,4	93,00	6,17
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	70	5,6	2	36	183,40	6,30
		№ 209-2015	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,00	8,00
		ГП	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,3	9,8	45,50	6,80
Обед	1 блюдо	№ 120-1994	Щи из свежей капусты с картофелем	205	3,1	3,3	8,4	74,00	18,38
	2 блюдо	№ 309-1994	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	20,6	6,1	5,6	165,00	65,25
	гарнир	№ 472-1994	Пюре картофельное	150	3,2	5,1	26,3	159,00	14,55
	сладкое	№ 585-1994	Компот из свежих плодов	180	0,1	0	25,7	97,00	9,32
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	1	0,2	8,5	39,80	4,37